

IL CORAGGIO di ESSERE

Informazione, percezione e lavoro sul corpo Ciclo di incontri multidisciplinari



L'ALIMENTAZIONE FISIOLOGICA DEL BAMBINO I primi 1000 giorni

Incontro con

il dr. *Luciano Proietti*,
pediatra e saggista

sab. 19 gennaio ore 9.30-13

Attraverso il cibo possiamo modificare i nostri tessuti, organi ed emozioni.

Poter attuare un cambiamento verso un'alimentazione naturale già prima del concepimento, durante la gravidanza, nei primi due anni di vita del bambino è un sostegno che aiuta ad alleggerire il bagaglio ereditario con cui veniamo al mondo, oltre a rinforzare e mantenere in buona salute l'organismo.

Il dr. Proietti, autore di vari saggi, ci porgerà interessanti riflessioni per orientare genitori e operatori della salute su questo tema fondamentale per la crescita dei nostri figli.

Fra i vari argomenti, si affronteranno le differenze nutrizionali fra svezzamento naturale e classico, si parlerà di cibo e possibile ruolo nell'autismo, di obesità e infiammazione.

L'appuntamento fa parte del ciclo di incontri multidisciplinari in calendario a PerCorsi.

Per il programma intero consultare il nostro sito www.percorsibiosalute.it.

È necessaria l'iscrizione. Contattare la segreteria per le modalità di partecipazione:
055.483.463